

スキンケアとサステナビリティを学び、自分でコスメを調合できるようになるオンライン講座

グリーンビューティアクティビスト

今世界中で注目されている、「サステナブル」という言葉。

私たち人間を始め、地球の自然環境や社会の持続可能な発展が求められています。

人間の健康と環境に配慮したビューティプロダクトを手掛ける青木恵が

「サステナブルなスキンケア」を自分で作れる講座を開講しました。

毎日使うものだからこそ、自分にも環境にも優しいものを選択し"真の美しさ"について考えてみませんか？

目的

- ◆ 目的に合った基礎化粧品を自分で作る能力を身につける
- ◆ 自分の肌だけでなく、地球のお肌も元気に
- ◆ 肌の基礎コンディションを整える
- ◆ 日常的に幅広く応用できるようになる

こんな方に

- ◆ 年々厳しくなる夏の紫外線からのダメージ対策をしたい方
- ◆ しわやシミを濃くする紫外線対策をしたい方
- ◆ 花粉症の時期 肌免疫を上げたい方
- ◆ 冷房乾燥の対策をしたい方
- ◆ マスクからくる肌ストレス対策をしたい方
- ◆ ストレスからくる揺らぎ肌を健康にしたい方
- ◆ 肌が敏感で自分に合う基礎化粧品を作りたい方
- ◆ そろそろ育毛ケアを意識し始めた方
- ◆ 市販の化粧品に不安をおぼえる方
- ◆ 歯周病予防をしたい方

学んだあとのフェーズ

- ◆ 知識を得て、自分自身の肌で学ぶ
- ◆ 半径2メートル以内の方々のお肌悩みも解消する
- ◆ いつかは自宅でスキンケア教室を開業

カリキュラム

オンライン講座(1日・5時間)

- ◆ はじめに 地球を汚すプラスチック
- ◆ サンゴ礁を壊す日焼け止め原料
- ◆ 河川への影響が危惧される石油系原料
- ◆ 石油由来原料による土壤汚染
- ◆ 肌にも地球にも優しくないシリコン
- ◆ 持続可能なパーム油のための取り組み
- ◆ 「バイオフィリック」という考え方
- ◆ 私達が考えるグリーンビューティとは
- ◆ Why not? セルフメイドのご提案

ワークショップ(1日・5時間)

- ◆ 原料について
- ◆ ネガティブリスト+ポジティブリスト
- ◆ 比重計算について
- ◆ 実習 ①ブライトアップスキンローション ②セラミドジェル
③保湿オイル ④育毛ローション ⑤デンタルペースト

日程

オンライン講座(1日/11:00~16:00)とワークショップ(1日/11:00~16:00)の5時間×2日。日程はご相談の上決定します。

受講料 150,000円(税込)
送料・資材費・ディプロマ料込

25種類の天然植物原料

- ◆ オーガニックローズウォーター(100ml)
- ◆ ウィッチヘーゼル(100ml)
- ◆ ホワイトバーチウォーター(100ml)
- ◆ ヒアルロン酸Na(10g)
- ◆ ホホバオイル(15ml)
- ◆ ベジタブルグリセリン(15ml)
- ◆ マルラオイル(15ml)
- ◆ オリーブスクワラン(15ml)
- ◆ コメ発酵エキス(15g)
- ◆ ユズセラミド(15g)
- ◆ センブリエキス(15g)
- ◆ ニンジンエキス(15g)
- ◆ クレソンエキス(15g)
- ◆ 水添ひまし油40(10g)
- ◆ プロパンジオール(15g)
- ◆ ペンチレングリコール(15g)
- ◆ クマザサエキス(15g)
- ◆ シロキクラゲパウダー(5g)
- ◆ ベタイン(10g)
- ◆ β-アルブチンパウダー(10g)
- ◆ グリチルリチン酸ジカリウム(10g)
- ◆ シルクパウダー(10g)
- ◆ アルギン酸ナトリウム(10g)
- ◆ 植物シリカ(10g)
- ◆ ローズレッドペタル(5g)

