

ボディバター



使用する容器：チューブ30g

材料

| | |
|-------------|----------------|
| マカデミアナッツオイル | 13.2g (15ml) |
| シアバター | 12.4g (14.1ml) |
| 精製ビーワックス | 0.9g |

使い方

適量を手に取り、体温であたためて溶かし、手足など肌になじませてください。おすすめは、ひじ・ひざ・かかとです。

作り方

1. 耐熱ビーカーに材料を計り入れる
2. 湯煎または電子レンジで温め、溶かす
3. チューブ容器に入れる



500W
30～40秒
程度

アイセラム



使用する容器：ポンプボトル30g

材料（その他）

| | |
|---------------|--------|
| フランキンセンスウォーター | 12.6g |
| シロキクラゲパウダー | 0.12g |
| ヒアルロン酸 Na | 3.3g |
| ベジタブルグリセリン | 0.9g |
| ベタイン | 0.9g |
| プロパンジオール | 0.9g |
| ペンチレングリコール | 0.6g |
| グリチルリチン酸ジカリウム | 0.06g* |

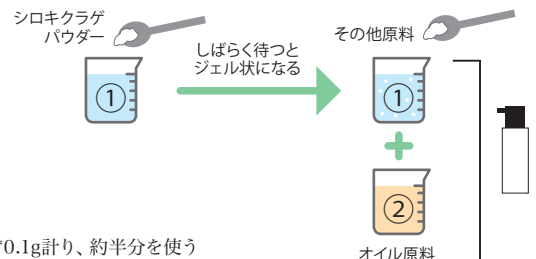
（あればリンゴ幹細胞エキス）

材料（オイル原料）

| | |
|-----------|-------|
| 水添ヒマシ油 | 1.5g |
| シアバター | 1.5g |
| バクチオールオイル | 7.5ml |

作り方

1. ビーカー①にフランキンセンスウォーターを計り、シロキクラゲパウダーを加え、混ぜ、しばらく放置する
2. オイル原料を別のビーカー②で計り、湯煎または電子レンジで温め溶かす
3. (1)が溶け切ったら、その他の原料を加える
4. (2)と(3)を合わせよく混ぜる
5. ポンプ容器に入れる



オーデコロン



使用する容器：香水瓶15ml

材料

(mlで計量)

| | |
|---------------|--------|
| 植物発酵無水エタノール | 11.8ml |
| フランキンセンスウォーター | 2.7ml |

精油

| | |
|------------|----|
| ローズオットー | 1滴 |
| ジャスミン | 1滴 |
| シダーウッド | 1滴 |
| サンダルウッド | 1滴 |
| ベルガモット FCF | 3滴 |
| ラベンダー | 2滴 |

（あれば精油 イリス 1滴）

作り方

1. メスシリンダーで植物発酵無水エタノールを計る
2. 精油を滴下し、よく混ぜる
3. 計ったフランキンセンスウォーターを加える
4. 香水瓶に入れる

