

---

# グリーンビューティ アクティビスト 化粧品原料リスト



Flower Herbal Therapy Association  
花と植物癒し協会

## コメ発酵エキス

原料:国産米、植物由来BG

麹や酵母の発酵パワーで造られた日本酒には様々なアミノ酸や有機酸などが含まれており、酒風呂と同様に肌の環境を整える働きが期待される。

配合濃度:0.1~10%



## ユズセラミド

原料:ユズ抽出エキス、水、植物由来BG

ヒトの角質セラミドに非常に近い性質を持ち、シワの改善、肌荒れの改善、保湿作用をもつ。

配合濃度:0.1~10%



## センブリエキス

原料:センブリ抽出エキス、エタノール、水

リンドウ科センブリ属の草からアルコールなどで抽出したエキス。血行促進作用や抗炎症作用をもち、頭皮用トニックなどに使われる。

配合濃度:0.1~2%



## ニンジンエキス

原料:オタネニンジン、植物由来BG、エタノール、水

日本では「朝鮮人参」「高麗人参」とも呼ばれ、血行促進作用や毛乳頭細胞を促進させる作用をもつほか、肌に対してはコラーゲン産生を促進する作用ももつ。

配合濃度:0.1~0.5%



## クレソンエキス

原料:オランダガラシ葉／茎エキス

、水、エタノール

肌のハリを保つⅢ型コラーゲンの産生を促進する効果をもつ。

配合濃度:0.1~2%



## クマザサエキス

原料:クマザサ葉エキス、エタノール、水

抗菌作用や防腐作用をもち、多糖体成分、豊富なアミノ酸、良質なキシロオリゴ糖を含むため、ほのかに甘味がある。口臭を抑制し、歯槽膿漏を予防する効果がある。

配合濃度:0.1~2%



## シロキクラゲパウダー

原料:シロキクラゲ

角質層水分量増加および保湿作用をもち、  
感触とのびを良くする。

配合濃度:0.1~0.2%



## ベンチレンジコール

原料:サトウキビ

植物由来の抗菌・保湿剤。  
肌をやわらかくするほか、肌荒れやニキビ等  
の原因となる雑菌を抑える効果も期待され  
る。

配合濃度:0.1~5%



## ベタイン

原料:甜菜糖

乾燥肌に対して保湿効果をもつ。保湿の持  
続性を高めるために、グリセリンやプロパン  
ジオールなどと組み合わせての使用が推奨  
される。

配合濃度:0.1~5%



## 植物シリカ

原料:稻

国産稻由来100%の食品グレードケイ素。歯  
や骨、髪や肌を健康に保つミネラル。

配合濃度:0.1~10%



## プロパンジオール

原料:トウモロコシ

トウモロコシを発酵させて得られた100%植  
物由来のスキンケア原料。グリセリンと併用  
することで保湿持続性をさらに高める効果が  
ある。

配合濃度:0.1~39%



## 水添ヒマシ油

原料:トウゴマ

トウゴマの種子から得られるヒマシ油を加工  
して作られた親油性の高い乳化・増粘剤。

配合濃度:0.1~0.5%



## グリチルリチン酸ジカリウム

原料:甘草(カンゾウ)

古くから漢方として使われている甘草の根から得られる水溶性グリチルリチン酸誘導体。セラミドの働きをサポートすることで、皮膚のバリア機能を改善する。

配合濃度:0.1~0.5%



## ヒアルロン酸Na

原料:培養

ヒトの体の目や皮膚、関節などに含まれている成分。優れた保水作用があり細胞と細胞の間で水を保持し細胞に適度な潤いを与える。

配合濃度:0.1~10%



## シルクパウダー

原料:シルク繊維

人体のタンパク質に近い構成で、吸水性・保湿性を兼ね揃えた天然繊維。細胞再生、角化健全化効果を持ち、肌をすこやかに保つ。

配合濃度:0.1~0.5%



## アルギン酸ナトリウム

原料:褐藻類(昆布、ワカメ等)

化粧品の感触を良くするための増粘剤として使われる、水溶性食物繊維。

約1日程度で水に溶解する。

配合濃度:0.1~18%



## B-アルブチンパウダー

原料:ウワウルシ(コケモモ)

シミの原因となるチロシナーゼの活性阻害効果をもち、肌への色素沈着を防ぐ。

配合濃度:0.1~2%



## ホワイトバーチウォーター

原料:シラカバ

アミノ酸を豊富に含み、肌のキメをととのえる。肌馴染みが良く、グリセリン等の保湿剤をプラスして、化粧水として使われる。

虫歯予防効果をもつ天然甘味料キシリトールが含まれているため、ほんのりとした甘さもあり、歯の健康にも効果的。