グリーンビューティアクティビスト
ワークショップレシピ

# 1. ザ・ローション　80mL（68g）

## 材料

* オーガニックローズウォーター
または 白樺樹液 55.0 g
* シロキクラゲエキス 0.1 g
* コメ発酵エキス 3.0 g
* プロパンジオール 3.0 g
* ヒアルロン酸 4.0 g
* アルブチン 2.0 g
* ベジタブルグリセリン 2.0 g
* ベタイン 3.0 g
* ペンチレングリコール 1.0 g

## 作り方

1. すべての材料を計量する
2. よく混ぜて、容器に入れる

# 2. ザ・ジェル　30mL（25g）

## 材料

* ☆オーガニックローズウォーターまたは 白樺樹液 17.3 g
* 水添ひまし油40 0.5 g
* ★マルラオイル 2.4 g
* ★オリーブスクワラン 1.2 g
* ★ビタミンE 0.3 g
* ⚪︎ヒアルロン酸 3.3 g
* ⚪︎ユズセラミド 1.2 g
* ⚪︎グリセリン 0.9 g
* ⚪︎ベタイン 0.9 g
* ⚪︎シルクパウダー 0.2 g
* ⚪︎シロキクラゲエキス 0.1 g
* ⚪︎プロパンジオール 0.9 g
* ⚪︎ペンチレングリコール 0.8 g
* アルギン酸ナトリウム

またはキサンタンガム 0.1 g

## 作り方

1. 原料を（☆）（★）（⚪︎）それぞれ計量する
2. 水添ひまし油を湯煎か電子レンジで加熱し、（★）に加え、よく混ぜる
3. 上記(2)に、原料☆、原料⚪︎を合わせ、しっかりかき混ぜる
4. 最後に、アルギン酸ナトリウムまたはキサンタンガムを加えてよくかき混ぜ、容器に移す

#

# 3. ザ・オイル15mL（15g）

## 材料

* ホホバオイル 7.4 g
* マルラオイル 4.5 g
* オリーブスクワラン 3.0 g
* ビタミンE 0.2 g
* 好みの精油
（ローズオットーなど） 1 滴

## 作り方

1. すべての材料を計量し、よく混ぜる
2. 精油を滴下する
3. よく混ぜて、容器に入れる

# 4. ヘアグロースローション30mL（30g）

## 材料

* 白樺樹液 24.9 g
* センブリエキス（スエルアニン） 0.6 g
* ニンジンエキス 0.6 g
* クレソンエキス 0.6 g
* クマザサエキス 0.6 g
* コメ発酵エキス 0.9 g
* グリチルリチン酸ジカリウム 0.6 g
* ユズセラミド 0.6 g
* ペンチレングリコール 0.6 g

## 作り方

1. すべての材料を計量する
2. よく混ぜて、容器に入れる

# 5. デンタルペースト　30mL（25g）

## 材料

* ウイッチヘーゼル 23.6 g
* グリセリン 0.3 g
* ベタイン 0.3 g
* クマザサエキス 0.6 g
* グリチルリチン酸 0.3 g
* ヒアルロン酸 1.2 g
* アルギン酸ナトリウム
またはキサンタンガム 0.15 g
* 植物性シリカ 3.0 g
* ビタミンE 0.6 g

## 作り方

1. すべての材料を計量する
2. よく混ぜて、容器に入れる